

大切な家族や自分を守る「学び」の一步

# 東京防災 学習セミナー

YouTube



## テーマ： マンション防災の 「きほん」



大災害がいつ起きてもおかしくないと言われる中、大切な家族や自分を守るための準備は整っていますか？コロナ禍でもそのリスクは変わりません。

このセミナーはご家庭にある『東京防災』を使ってどなたでも防災を学ぶ機会をお届けします。テーマとして、マンションの被害特性や家具転倒・落下防止対策、在宅避難、日常備蓄、ゴミ・トイレ対策、浸水リスクなどマンションにお住まいの方がまず行うべき備えをチェックし、掘り下げていきます。

参加  
無料

[YouTube で見る]

2022年

配信期間

3月1日～3月21日

URL

<https://tokyo-bousai.online/20220301-4081>

講師

楠本 あゆ美さん (さすけなぶるファシリテーター)

プロフィール：

避難所運営シミュレーションさすけなぶるファシリテーター  
2001年-2002年 NPO法人日本ソーシャルマイノリティ協会 事務局  
2016年-現在 ゆめのたね放送局ラジオパーソナリティ (まもらじ 担当)  
2017年-現在 おひとりさま防犯研究所 防災・防犯 アドバイザー



主催：サンシティ住民自主防災会

東京都 (東京防災学習セミナー事務局)

事務局連絡先 (03-5542-0232)